



INTERAKTIONEN VERSTEHEN UND STEUERN

Situationen erschaffen, bei denen nur Gewinner herauskommen

Workshop | 1–2 Tage

- ✓ Vorstellen der Transaktionsanalyse (TA) und Ich-Zuständen
- ✓ Einordnung von Transaktionsarten und -währungen
- ✓ Kennenlernen von "psychologischen Spielen" und deren Eskalations-Leveln
- ✓ Erarbeiten von Strategien und Taktiken zum Ausbrechen aus den Spielen

Kommt dir das bekannt vor?

- Im Team werden Leistungen häufig gegeneinander aufgerechnet.
- Beim Austausch von Einheiten wie Leistung, Aufmerksamkeit, Zeit oder Geld haben Personen häufig das Gefühl, "zu kurz" zu kommen.
- Häufig ist das, was Personen sagen oder tun, nicht aufrichtig. Es scheint als würden viele Teammitglieder eine "hidden agenda" verfolgen.

Wie wäre es stattdessen damit?

- Deine Teammitglieder gehen aufrichtig in den Austausch miteinander und die Karten liegen alle offen auf dem Tisch.
- Es werden keine Spiele mehr gespielt, bei deren Ende es Gewinner aber auch immer Verlierer gibt.
- Aus jeder Interaktion gehen alle Beteiligten gestärkt und mit einem positiven Gefühl hervor.